

# ZOZNAM VECÍ ČO SI ZBALIŤ



## OBLEČENIE

- Športové ponožky(3)
- Spodné prádlo (3)
- Športová podprsienka (2)
- Plavky (v lete)
- Funkčné tričko s krátkym rukávom(2)
- Tričko na poobedie
- Kraťase (2)
- Legíny
- Termálne tričko s dlhým rukávom
- Bunda (proti vetru & nepremokavá)
- Tenký pršiplášť
- Klobúk/šiltovka

## RÔZNE

- Znovupoužiteľná fľaša na vodu (>0.75 l)
- Malá power bank
- Nabíjačky (adaptér?)
- Zopár igelitových sáčkov
- Malý zápisník a pero
- Vytlačená kópia občianskeho preukazu/pasu
- Vytlačené cestovné poistenie
- Hotovosť
- Plátenná taška
- Malý set na šitie
- Zatváracie špendlíky (3)
- Štuple do uší a maska na oči

## OBUV

- Turistické topánky/kvalitné topánky na dlhé prechádzky
- Žabky
- Plátenky

## KOZMETIKA & DROGÉRIA

- Tuhé mydlo
- Tuhý šampón
- Tuhý kondicionér
- Krém na tvár
- Čistiaci gél na tvár
- Krém na opalovanie
- Balzam na pery
- Cestovná zubná kefka & pasta
- Deodorant
- Kefa na vlasy & gumičky do vlasov
- Dámske potreby
- Mokrú utierku
- Malé balenia servítkov

## LEKÁRNIČKA

- Lieky proti bolesti
- Lieky proti teplote
- Lieky proti hnačke
- Tekutá dezinfekcia
- Rýchloobväz/leukoplast (veľa!)
- Elastický obväz